

KİTAPÇIK TÜRÜ

A



T.C.

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ÖLÇME, DEĞERLENDİRME VE SINAV HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

19. GRUP:
DİYETİSYEN

SAĞLIK BAKANLIĞI YÖNETİM HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
08/10/2017

Adayın Adı ve Soyadı :

Aday Numarası (T.C. Kimlik No) :

ALANLAR	SORU SAYISI	SINAV SÜRESİ (DAKİKA)
Atama yapılacak görevin niteliği ile ilgili konular	50	60

ADAYLARIN DİKKATİNE!

1. Sınav saat **10.00**'da başlayacaktır. Sınav başladıktan sonra ilk **30** dakika tamamlanmadan dışarı çıkmayınız.
2. Sınav sırasında çanta, cep telefonu, saat, kablosuz iletişim sağlayan cihazlar ve kulaklık, kolye, küpe, bilezik, yüzük, broş ve benzeri eşyalar ile her türlü elektronik ve/veya mekanik cihazları yanınızda bulundurmuyunuz. Bu araçları yanınızda bulundurmanız ve kopya çekmeye teşebbüs etmeniz hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.
3. Başvuru şartlarını taşımadığınız hâlde sınava girmeniz, kopya çekmeniz, başka adayın sınav evrakını kullanmanız, geçerli kimlik belgenizi ve sınav giriş belgenizi ibraz edemediğiniz durumlarda sınavınız geçersiz sayılacaktır.
4. Sınavın değerlendirilmesi aşamasında, bilgisayar ortamında yapılan kopya analizinde sistemin ikili ve/veya toplu kopya tespiti hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.

CEVAP KÂĞIDI VE SORU KİTAPÇIĞI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Cevap kâğıdınızdaki bilgilerin doğruluğunu kontrol ediniz ve cevap kâğıdınızı mürekkepli kalemle imzalayınız.
2. Kitapçık türünüzü cevap kâğıdınızdaki ilgili alana kodlayınız. Değerlendirme işlemleri cevap kâğıdındaki kodlamalara göre yapıldığından eksik ya da hatalı kodlamalarda sorumluluk size ait olacaktır.
3. Cevap kâğıdı üzerinde kodlamalarınızı siyah kurşun kalemle yapınız.
4. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, yumuşak silgiyle cevap kâğıdını örselemeden temizce siliniz ve yeni cevabınızı kodlayınız.
5. Soru kitapçığının sayfalarını kontrol ediniz, baskı hatası var ise değiştirilmesini sağlayınız.
6. Soru kitapçığının ön yüzündeki ilgili yerlere ad, soyad ve T.C. kimlik numaranızı yazınız.
7. Her sorunun **DÖRT** seçeneğinden sadece biri doğrudur. Doğru seçeneği, cevap kâğıdınızın ilgili sütununa soru numarasını dikkate alarak yuvarlağın dışına taşımadan kodlayınız. **Soru kitapçığı üzerinde yapılan cevaplandırmalar dikkate alınmayacaktır.**
8. Yanlış cevaplarınız dikkate alınmadan sadece doğru cevaplarınız üzerinden puanlama yapılacaktır.
9. Soruları ve sorulara verdiğiniz cevapları, yanınızda götürmek amacıyla kaydetmeyiniz; hiçbir şekilde dışarı çıkarmayınız.
10. Sınav bitiminde, soru kitapçığı ve cevap kâğıdını salon görevlilerine teslim ediniz.

BAŞLAYINIZ DENMEDEN SORU KİTAPÇIĞINI AÇMAYINIZ.

1. "Oturmak" sözcüğü aşağıdaki cümlelerin hangisinde "benimsenmek, kökleşmek, yerleşmek" anlamında kullanılmıştır?

- A) Gemi, iki saat sonra karaya oturdu.
- B) Gelenekler gün geçtikçe iyice oturdu.
- C) Misafirler bugün çok fazla oturmadı.
- D) Sabahtan akşama kadar boş boş oturdunuz.

2. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde yazım yanlışı yapılmıştır?

- A) O, hem kıymetli bir entelektüel hem de değerli bir bilim insanıydı.
- B) Onunla ayaküstü yaptığımız sohbetleri hiçbir zaman unutamam.
- C) Yörede art arda çıkan orman yangınları ekiple-ri oldukça zorluyor.
- D) Erciyes dağındaki modern tesisler kış için misafirlerini bekliyor.

3. Ah bu türküler köy türküleri

I II

Dilimizin tuzu biberi

III

Memleket ahvalini onlardan sor

IV

Kitaplarda değil türkülerde ara Yemen'i

Bu dizelerde numaralanmış tamlamalardan hangisi tür bakımından diğerlerinden farklıdır?

- A) I. B) II. C) III. D) IV.

4. Mustafa Kemal Paşa "Gazilik" unvanını hangi savaş sonunda almıştır?

- A) I. İnönü Savaşı
- B) II. İnönü Savaşı
- C) Sakarya Meydan Savaşı
- D) Başkomutanlık Meydan Savaşı

5. Aşağıdakilerden hangisi 3 Mart 1924 tarihinde yapılan inkılaplardan biridir?

- A) Halifeliğin kaldırılması
- B) Cumhuriyetin ilan edilmesi
- C) Medeni Kanun'un çıkarılması
- D) Millet Mekteplerinin açılması

6. • Din ve devlet işleri birbirinden ayrıdır.
• Siyasi, iktisadi ve hukuki düzende aklın egemenliği kabul edilir.
• Kişiler din, inanç ve ibadet hürriyetine sahiptirler.

Ülkemizde yukarıdaki durumların varlığı hangi Atatürk ilkesinin uygulandığının göstergesidir?

- A) Cumhuriyetçilik B) Milliyetçilik
- C) Halkçılık D) Laiklik

7. I. Devletin şekli
II. Devletin bütünlüğü
III. Cumhuriyetin nitelikleri
IV. Devletin temel amaç ve görevleri

T.C. Anayasası'na göre yukarıdakilerden hangileri değiştirilemeyecek hükümlerdendir?

- A) Yalnız I B) II ve IV
- C) I, II ve III D) I, II, III ve IV

8. • Vergi ödevi
• Çalışma ve sözleşme hürriyeti
• Yerleşme ve seyahat hürriyeti
• Kamu hizmetlerine girme hakkı
• Eğitim ve öğrenim hakkı ve ödevi

T.C. Anayasası'na göre yukarıdakilerden kaç sosyal ve ekonomik haklar ve ödevlerdendir?

- A) İki B) Üç C) Dördü D) Beşi

9. T.C. Anayasası'na göre Anayasa Mahkemesinin çalışma ve yargılama usulü ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Anayasa Mahkemesi, iki bölüm ve Genel Kurul hâlinde çalışır.
- B) Şekil bozukluğuna dayalı iptal davaları Anayasa Mahkemesince öncelikle incelenip karara bağlanır.
- C) Genel Kurul, Mahkeme Başkanının veya Başkanın belirleyeceği başkanvekilinin başkanlığında en az on üye ile toplanır.
- D) Siyasi partilere ilişkin dava ve başvurulara, iptal ve itiraz davaları ile Yüce Divan sıfatıyla yürütülecek yargılamalara ilgili bölümce bakılır.

10. 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'na göre Devlet memurları hakkındaki "yasaklar" ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Greve karar vermeleri, grev tertiplenmeleri, ilan etmeleri, bu yolda propaganda yapmaları yasaktır.
- B) Kamu hizmetleri ile ilgili gizli bilgileri görevlerinden ayrılmış bile olsalar hiçbir şekilde açıklamazlar.
- C) Doğrudan doğruya veya aracı eliyle hediye istemeleri ve görevleri sırasında olmasa dahi menfaat sağlamak amacıyla hediye kabul etmeleri yasaktır.
- D) Ticaret ve sanayi müesseselerinde görev alamaz, ticari mümessil veya ticari vekil veya kolektif şirketlerde ortak veya komandit şirkette komandite ortak olamazlar.

11. I. Memurun kademe ilerlemesinin yapılabilmesi için bulunduğu kademedeki en az bir yıl çalışmış olması ve bulunduğu derecede ilerleyebileceği bir kademenin bulunması şartları aranır.
II. Son sekiz yıl içinde herhangi bir disiplin cezası almayan memurlara, aylık derecelerinin yükseltilmesinde dikkate alınmak üzere bir kademe ilerlemesi uygulanır.
III. Kademe ilerlemesi ile ilgili onay merci disiplin amirleridir. Onay mercileri kademe ilerlemeleri ile ilgili yetkilerini devredemezler.

657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'na göre kademe ilerlemesi ile ilgili yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

12. 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'na göre aşağıdakilerden hangisinin görevden uzaklaştırmaya yetkisi yoktur?

- A) Bakanlık ve genel müdürlük müfettişleri
- B) Atamaya yetkili amirler
- C) Disiplin amirleri
- D) İllerde valiler

13. 663 sayılı Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşlarının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararname'ye göre "sağlık hizmetlerinin ücret tarifelerini belirlemek veya tasdik etmek" görevi aşağıdaki hizmet birimlerinden hangisindedir?

- A) Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü
- B) Sağlık Yatırımları Genel Müdürlüğü
- C) Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü
- D) Sağlık Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü

14. 663 sayılı Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşlarının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararname'ye göre Yüksek Sağlık Şûrası ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Şûra, en az sekiz üyenin katılımıyla toplanır ve oy çokluğu ile karar alır.
- B) Şûra yılda en az dört kere toplanır. Başkan lüzum gördüğü hâllerde Şûrayı toplantıya çağırabilir.
- C) Şûra üyelerinin on üçü Bakan tarafından ülkede sağlık hizmetleri veya eserleri ile tanınmış kişiler arasından seçilir.
- D) Şûra üyelerinin görev süresi üç yıldır. Şûra toplantılarına üst üste üç kez mazeretsiz olarak katılmayanların üyeliği düşer.

15. Meslek icrası esnasında sonucunu öngörerek veya görevinin gereklerine aykırı hareket ederek veyahut görevinin gereklerini yapmakta ihmal veya gecikme göstererek bir kişinin ağır derecede olmayan engelliliğine sebebiyet verenlerin - - - - aydan - - - - yıla kadar meslekten geçici men edilmesine karar verilir.

663 sayılı Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşlarının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararname'ye göre yukarıdaki hükümde boş bırakılan yerlere sırası ile hangisi getirilmelidir?

- A) altı - iki
- B) altı - bir
- C) üç - bir
- D) bir - bir

16. Aşağıdakilerden hangisinin antioksidan özelliği yoktur?

- A) C vitamini
- B) E vitamini
- C) A vitamini
- D) B12 vitamini

17. Aşağıdakilerden hangisi yemek pişirirken besin ögesi kayıplarını en aza indirmek için yapılması gerekenler arasında değildir?

- A) Pişirme suyunun dökülmemesi
- B) Kısa sürede pişirme
- C) Uzun sürede pişirme
- D) Basınçlı (Düdüklü) tencerede pişirme

18. Sağlıklı yetişkin bireylerde günlük tüketilmesi gereken süt/yoğurt miktarı ne kadardır?

- A) 1 - 2 su bardağı
- B) 2 - 3 su bardağı
- C) 3 - 4 su bardağı
- D) 4 - 5 su bardağı

19. Katı bir vejetaryen için en iyi kalsiyum kaynağı aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Tofu
- B) Yoğurt
- C) Ispanak
- D) Domates

20. Sağlıklı yetişkin bir bireyin günlük alması gereken tuz miktarı kaç gramdır?

- A) 3 - 4
- B) 5 - 6
- C) 7 - 8
- D) 9 - 10

21. Aşağıdaki durumlardan hangisinde vücudun su ihtiyacı artmaz?

- A) İshal ve enfeksiyon hastalıklarında
- B) Böbrek işlev bozukluklarında
- C) Karbonhidrattan zengin beslenmede
- D) Sıcak ve soğuk havalarda

22. Vücutta en fazla bulunan mineral aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kalsiyum
- B) Potasyum
- C) Çinko
- D) Magnezyum

23. Aşağıdakilerden hangisi demir emilimini olumsuz yönde etkiler?

- A) Protein içeriği zengin yiyeceklerle beslenme
- B) Vücudun demir gereksiniminin artması
- C) Diyetle askorbik asit alımı
- D) Tanenler ve oksalatlar

24. Folik asit ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Isıdan etkilenmez.
- B) Işık ve oksidasyona duyarlıdır.
- C) Pişirme suyunun atılması folik asit kaybını artırır.
- D) Karaciğerde bir miktar depolanır.

25. Aşağıdaki yiyeceklerden hangisinin A vitamini içeriği en yüksektir?

- A) Süt
- B) Karaciğer
- C) Kurubaklagiller
- D) Sarı ve turuncu sebzeler

26. Yeterli ve dengeli bir beslenme programı içinde, toplam enerjinin % kaç karbonhidratlardan sağlanmalıdır?

- A) 35 - 40
- B) 45 - 50
- C) 55 - 60
- D) 65 - 70

27. Aşağıdakilerden hangisi karbonhidratlar ile ilgili yanlış bir bilgidir?

- A) Antiketojeniktirler.
- B) Beyin dokusu, enerji için proteinlerden sonra karbonhidratları kullanır.
- C) Su ve elektrolitlerin vücutta tutulmasını sağlar.
- D) Vücudun enerji ihtiyacının büyük bir bölümünü sağlar.

28. Aşağıdaki bileşiklerden hangisi yanlış adlandırılmıştır?

- A) Glikoz + fruktoz = sakkaroz
- B) Glikoz + glikoz = maltoz
- C) Glikoz + galaktoz = laktoz
- D) Glikoz + glikoz = sakkaroz

29. Aşağıdakilerden hangisi nişasta olmayan polisakkaritlerdendir?

- A) Lignin
- B) Galaktooligosakkarit
- C) Fruktooligosakkarit
- D) Maltodekstrin

30. Aşağıdaki tatlandırıcılardan hangisi pişirme işleminden etkilenip metalik bir tat açığa çıkarır?

- A) Ksilitol
- B) Aspartam
- C) Sakarin
- D) Sorbitol

31. Metabolik hız ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Stresli ve tedirgin kişilerde bazal metabolik hız artar.
- B) Uyku durumunda bazal metabolik hız düşer.
- C) Gebelik durumunda metabolik hız düşer.
- D) Ateşli hastalıklarda bazal metabolik hız artar.

32. Aşağıdaki durumlardan hangisinde vücutta ısı kaybı artar?

- A) Vücut yüzeyinin genişlemesi
- B) Deri altı yağ miktarının artması
- C) Nemli yerlerde yaşamak
- D) Kas kütlelerinin artması

33. Yetişkin bireylerde dinlenme anında bazal metabolik hızı (BMH) en fazla kullanan organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Beyin
- B) İskelet kasları
- C) Böbrekler
- D) Karaciğer

34. Tokluk durumunda aşağıdakilerden hangisi gerçekleşmez?

- A) 2 - 4 saat sonra sindirimi takiben emilim başlar.
- B) Plazma glikoz, aminoasit ve trigliserit düzeyleri yükselir.
- C) Pankreastan insülin sekresyonu azalırken, glukagon sekresyonu artar.
- D) İntestinal mukozada şilomikron sentezi artar.

35. Vücuda glikoz üreten organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karaciğer
- B) Beyin
- C) Dalak
- D) Böbrek

36. Yeterli ve dengeli bir diyetle, alınması gereken toplam enerjinin % kaç proteinlerden gelmelidir?

- A) 5 - 10
- B) 10 - 15
- C) 15 - 20
- D) 25 - 30

37. Aşağıdakilerden hangisi kükürtlü aminoasitlerdendir?

- A) Histidin
- B) Metionin
- C) Arginin
- D) Lizin

38. Proteinlerin sindirimi (kimyasal) aşağıdaki organlardan hangisinde başlar?

- A) Ağız
- B) Mide
- C) İnce bağırsak
- D) Kalın bağırsak

39. B grubu vitaminlerden olan "niasin" aşağıdaki hangi aminoasitten sentez edilmektedir?

- A) Metionin
- B) Sistin
- C) Triptofan
- D) Trozin

40. Aşağıdakilerden hangisi depo proteinlerden değildir?

- A) Ovalbumin
- B) Kazein
- C) Ferritin
- D) Hemogloblin

41. Aşağıdakilerden hangisi insanlar için elzem bir yağ asididir?

- A) Araşidonik asit
- B) Oleik asit
- C) Palmitoleik asit
- D) Eicosatrienoik asit

42. Kolesterol için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Karaciğerde sentezlenir.
- B) Organ etleri en zengin kolesterol kaynaklarıdır.
- C) Margarin kolesterol içeriği yüksek bir yiyecektir.
- D) Kolesterolün bağırsaklardan emilmesi için safra asitlerine ihtiyaç vardır.

43. Aşağıdaki yiyeceklerden hangisinin omega-3 oranı en yüksektir?

- A) Keten tohumu
- B) Ceviz
- C) Semizotu
- D) Soya

44. İnsanlarda yağ asiti sentezi aşağıdaki organlardan hangisinde olur?

- A) Kalp
- B) Dalak
- C) İnce bağırsak
- D) Karaciğer

45. Sağlıklı bireylerde total kolesterol (TK) kaç mg/dl'nin altında olmalıdır?

- A) 130
- B) 150
- C) 170
- D) 200

46. Aşağıdaki hormonlardan hangisi glikojenin glikoza çevrilmesini uyarır?

- A) İnsülin
B) Glukagon
C) Troid
D) Kortizon

47. Kortizon hormonu ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Adrenal korteksten salgılanır.
B) Proteinden glikoz yapımını hızlandırır.
C) Fazla salgılandığında kemiklerin protein matrisinin yıkımını artırır.
D) Karbonhidrat, protein ve yağ metabolizmasında insülinle paralel etki gösterir.

48. Adrenokortikotrop (ACTH) hormonunun fazla salgılanması durumunda aşağıdaki hastalıklardan hangisi görülür?

- A) Addison hastalığı
B) Cushing sendromu
C) Diyabet
D) Kretinizm

49. Hipertroidizmde aşağıdaki durumlardan hangisi gözlemlenmez?

- A) Kilo kaybı
B) Kalp çarpıntısı
C) Vücut ısısında azalma
D) Sinirlilik

50. Aşağıdakilerden hangisi iştahı baskılayarak besin alımını azaltır?

- A) Leptin
B) Ghrelin
C) İnsülin
D) Glukagon

TEST BİTTİ.
CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

SINAV SÜRESİNCE UYULACAK KURALLAR

- 1. Adaylar, sınav kurallarına ve salon görevlilerinin tüm uyarılarına uymak zorundadırlar. Kurallara ve uyarılara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.**
- 2. Sınav başladıktan sonra adayların salon görevlileri ve birbirleri ile konuşmaları, kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri yasaktır.**
- 3. Adaylar sınav süresince, sınav giriş belgesi ile birlikte geçerli kimlik belgelerinden birini (fotoğraflı nüfus cüzdanı, pasaport veya sürücü belgesini) masalarının üzerinde bulundurmamak zorundadırlar.**
- 4. Sınav evraklarını teslim etmeyen, soru kitapçıklarının sayfalarından bir kısmını eksik teslim edenlerin sınavları geçersiz sayılacaktır.**

SALON GÖREVLİLERİNCE SINAV BAŞLAMADAN ÖNCE ADAYLARA YAPILACAK SON UYARILAR

- Soracağınız bir şey varsa şimdi sorunuz, sınav başladıktan sonra sorularınıza cevap verilmeyecektir.
- Başlama zilini bekleyiniz.

Hepinize başarılar dileriz.

(Salon başkanı başlama ve bitiş saatini tahtaya yazacaktır.)

Bu kitapçığın her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, kitapçığın tamamının veya bir kısmının Millî Eğitim Bakanlığı Ölçme, Değerlendirme ve Sınav Hizmetleri Genel Müdürlüğünün yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, bilgisayar ortamına alınması, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması veya başka bir amaçla kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, doğabilecek cezai sorumluluğu ve kitapçığın hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

**08 EKİM 2017 TARİHİNDE YAPILAN
SAĞLIK BAKANLIĞI YÖNETİM HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
19. GRUP: DİYETİSYEN A SORU KİTAPÇIĞI CEVAP ANAHTARI**

- | | |
|-------|-------|
| 1. B | 26. C |
| 2. D | 27. B |
| 3. A | 28. D |
| 4. C | 29. A |
| 5. A | 30. B |
| 6. D | 31. C |
| 7. C | 32. A |
| 8. A | 33. D |
| 9. D | 34. C |
| 10. B | 35. A |
| 11. B | 36. B |
| 12. C | 37. B |
| 13. A | 38. A |
| 14. D | 39. C |
| 15. C | 40. D |
| 16. D | 41. A |
| 17. C | 42. C |
| 18. B | 43. A |
| 19. A | 44. D |
| 20. B | 45. D |
| 21. C | 46. B |
| 22. A | 47. D |
| 23. D | 48. B |
| 24. A | 49. C |
| 25. B | 50. A |