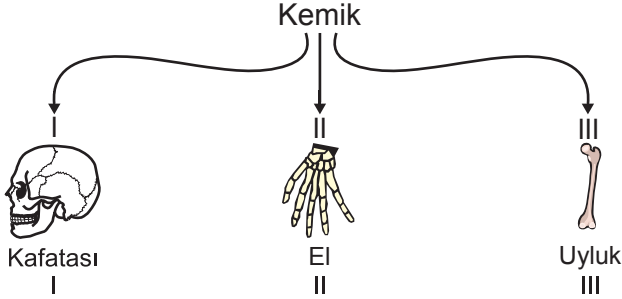


## SINIF Destek ve Hareket Sistemi

1. Elif, "Şekillerine göre kaç çeşit kemiğe sahibiz" sorusunu, şekildeki gibi bir şema çizerek cevaplamak istemektedir.



Buna göre şemada numaralandırılmış yerlere hangi kemik türleri yazılmalıdır?

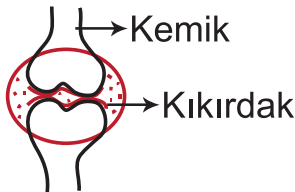
- | I              | II          | III         |
|----------------|-------------|-------------|
| A) Kısa kemik  | Yassı kemik | Uzun kemik  |
| B) Kısa kemik  | Uzun kemik  | Yassı kemik |
| C) Yassı kemik | Kısa kemik  | Uzun kemik  |
| D) Yassı kemik | Uzun kemik  | Kısa kemik  |

2. I. Kemiği en dıştan sarar.  
II. Kan hücrelerini üretir.  
III. Kemiğin beslenmesini, enine büyümesini ve onarılmasını sağlar.

Yukarıda numaralandırılmış görevlerden hangileri kemik zarına aittir?

- A) Yalnız I  
B) I ve II  
C) I ve III  
D) I, II ve III

3.



Şekilde verilen eklem modeli, vücudumuzun verilen kısımlarından hangisinde bulunur?

- A) Dirsek  
B) Omur  
C) Kafatası  
D) Kaburga

4. Kemiğin bazı kısımlarına ait görevler verilmiştir.

- I. Dayanıklı yapısıyla kemiği dış etkilerden korur.  
II. Kemiğin beslenmesini, enine büyümesini ve onarılmasını sağlar.  
III. Kemiklerin birleşme noktalarıdır ve boyca uzamayı sağlar.

Bu görevler aşağıdaki kısımlarla eşleştirildiğinde hangisi dışarda kalır?

- A) Sert kemik dokusu  
B) Kemik zarı  
C) Kırmızı kemik iliği  
D) Kıkırdak

5. • Çizgili yapıdadır.  
• İsteğimiz dışında çalışır.  
• Ritmik şekilde kasılıp ve gevşer.

Verilen özellikler hangi organizmadaki kasa aittir?

- A) Mide  
B) Kalp  
C) Kol  
D) Çene

6. I. Burun  
II. Kulak  
III. Yemek borusu

Vücudumuzla ilgili verilen kısımların hangilerinde kıkırdak yapı bulunur?

- A) Yalnız I  
B) I ve II  
C) II ve III  
D) I, II ve III

## Destek ve Hareket Sistemi

7. Koray Öğretmen sınıfa girdiğinde, sınıftaki öğrencilerin yorgun ve bitkin olduğunu fark eder. Nedenini sorduğunda; bir önceki dersin Beden eğitimi dersi olduğunu öğrenir.

**Buna göre öğrencilerin yorgun olma sebebi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kol ve bacaklarımızdaki düz kasların çabuk yıpranması  
B) İç organlarımızın yapısındaki kasların hızlı kasılması  
C) Kalp kasının çizgili olduğundan çabuk yorulması  
D) Vücudumuzu saran çizgili kasların çabuk yorulması

8.



I



II



III

**Şekilde verilen vücut kısımlarındaki eklemlerin hareket edebilme yeteneklerine göre çoktan aza doğru sıralanışı hangisidir?**

- A) III > I > II  
B) II > III > I  
C) II > I > III  
D) I > II > III

9. Yürümeye yeni başlayan bebeklerin özellikle protein ve kalsiyum yönünden iyi beslenmeleri ve yeterince D vitamini için güneş ışığı almaları tavsiye edilir.

**Bebeklik döneminde önemle vurgulanan bu tavsiyeler hangi sistemimizin sağlığını olumlu etkiler?**

- A) Destek ve hareket  
B) Solunum  
C) Dolaşım  
D) Boşaltım

10. I. Dizlerimi hareket ettirdiğimde ağrılar hissediyorum.  
II. Kemiklerimin boyca uzmasını sağlayan kısım yeterince çalışmıyor.  
III. Kolundaki kırık bir türlü iyileşmiyor.

**Yukarıda verilen rahatsızlıklar kemiğin hangi kısımlarının görevini tam olarak gerçekleştirilememesinden kaynaklanıyor olabilir?**

- |    | I            | II         | III          |
|----|--------------|------------|--------------|
| A) | Eklem        | Kıkırdak   | Kırmızı ilik |
| B) | Kırmızı ilik | Sarı İlik  | Kıkırdak     |
| C) | Eklem        | Kıkırdak   | Kemik zarı   |
| D) | Sert Kemik   | Kemik Zarı | Sarı ilik    |

11. I. Platin çubuk takma  
II. Alçıya alma  
III. Protez yapılar kullanma

Vücudumuzdaki bazı kısımların yaralanmalarında veya eksikliklerinde kullanılan tedavi yöntemleri verilmiştir.

**Bu yöntemler hangi rahatsızlıkların veya eksikliklerin giderilmesinde kullanılır?**

- A) Kas yırtılmaları  
B) Kemik hasarları  
C) Kas krampları  
D) Kalp rahatsızlıkları

12. **Destek ve hareket sistemimizin sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?**

- A) Düzenli ve dengeli beslenmeliyiz.  
B) Spor ve egzersiz yapmalıyız.  
C) Yeterli miktarda kalsiyum almalıyız.  
D) Ağır cisimleri dizlerimizi bükmeden kaldırmalıyız.



Adı : .....  
Soyadı : .....  
Sınıf : .....  
NO : .....

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

Doğru : .....  
Yanlış : .....  
Boş : .....  
Puan : .....