

SINIF Besinler ve İçerikleri

1. Aşağıda verilenlerden hangisinin içerdiği besin grubu diğerlerinden farklıdır?

- A) Balık
C) Süt
B) Makarna
D) Et

2. I. Yaraları iyileştirmek
II. Enerji elde etmek
III. Yaşamsal faaliyetleri yapmak

Verilenlerden hangileri "niçin besleniriz?" sorusuna cevap olarak verilebilir?

- A) I ve II
C) II ve III
B) I ve III
D) I, II ve III

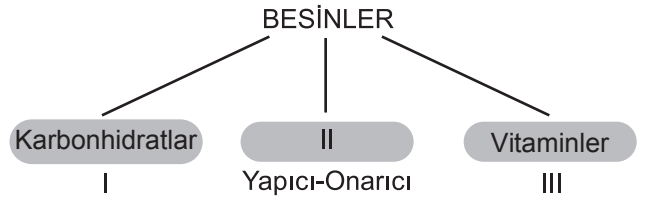
3.

Vitaminler	Görevleri
A	Vücudun mikroplara karşı dirençli olmasını sağlar.
B	Kemik ve diş gelişimine yardımcıdır.
C	Deri ve göz sağlığı için gereklidir.
D	

Tablodaki bazı vitaminler ve görevleri karışık eşleştirilirken görevi açıklanmayan vitamin hangisidir?

- A) A
B) B
C) C
D) D

4.



Öncelikli görevlerine göre besinlerin sınıflandırılmasına ilişkin verilen şemada, I, II ve III numaralı boşluklara aşağıdakilerden hangileri gelmelidir?

	I	II	III
A)	Düzenleyici	Protein	Enerji verici
B)	Enerji verici	Mineral	Düzenleyici
C)	Düzenleyici	Mineral	Enerji verici
D)	Enerji verici	Protein	Düzenleyici

5. Oyun oynarken düşüp kolunu yaralayan Ege, aşağıdaki yiyeceklerden hangisini öncelikli olarak tüketmelidir?

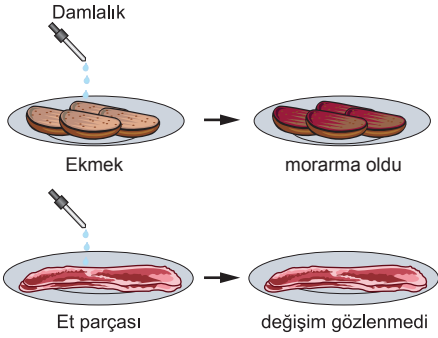
- A) Baklava
C) Et
B) Ekmek
D) Meyve

6. Aşağıda verilen örnek öğün listelerinden hangisi dengeli beslenmeye uygundur ?

- A) Köfte
Kızartma
Kola
B) Köfte
Salata
Pilav
C) Börek
Salata
Makarna
D) Pilav
Kızartma
Makarna

Besinler ve İçerikleri

7.



Ayşe şekildeki besin çeşitleri üzerine damlalıklarla bir sıvı damlatarak, besinlerin karbonhidrat içerip içermediğini tespit etmek istiyor.

Buna göre, Ayşe'nin damlalıkta kullandığı sıvı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İyot Çözeltisi B) Nitrik Asit
C) Su D) Alkol

8. I. Sebze ve meyvelerde bolca bulunurlar
II. Enerji verirler
III. Vücut direncini arttırmırlar
IV. Yapıcı onarıcı besin grubundadırlar

Vitaminlerle ilgili yukarıdaki verilen ifadelerden hangileri yanlıştır?

- A) I ve II B) I ve III
C) II ve III D) II ve IV

9. **Mehmet Öğretmen:** Sigara ve alkol kullanan insanlarda hangi hastalıkların görülme ihtimali daha yüksektir?

Serhat: Akciğer kanseri

Ayşe: Ülser

Ahmet: Astım ve solunum zorluğu

Elif: Kızamık

Mehmet öğretmenin sorduğu soruya hangi öğrenci yanlış cevap vermiştir?

- A) Serhat B) Ayşe
C) Ahmet D) Elif

10. **Aşağıdaki organlardan hangisi alkolün en çok zarar verdiği organdır?**

- A) Karaciğer B) Gırtlak
C) Akciğer D) Böbrek

11. I. Son kullanma tarihine
II. Ürünün markasına
III. Temizlik ve tazeliğine
IV. Ambalajındaki resimlere

Marketten alışveriş yapılırken, öncelikle hangilerine dikkat etmek gerekir?

- A) I ve II B) I ve III
C) II ve III D) II ve IV

12. Besinlerin tazeliğinin korunması ve uzun süre bozulmadan kalması için bazı yöntemler kullanılır.

Aşağıdakilerden hangisi bu yöntemlerden değildir?

- A) Besinleri açıkta bırakma
B) Besinleri kurutarak saklama
C) Konserve ederek saklama
D) Pastörize etme



Adı :
Soyadı :
Sınıf :
NO :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

Doğru :
Yanlış :
Boş :
Puan :